



Fodboldskole med Pro Defending

Pro Defending	<p>Pro Defending's fodboldskoler er anført af tidligere professionelle fodboldspillere med erfaring fra øverste hylde.</p> <p>Fodboldfagligheden er altså i top, både hvad angår den spillemæssige del, men så sandelig også den mentale del, der omhandler indstilling, træningsparathed og ærgerrighed</p> <p>Se beskrivelse af vores fodboldskolekoncept på bagsiden</p>
Sted	VRI's baner ved Bellevuehallen
Dage	Lørdag den 3.8 til Onsdag den 7.8 5 dage
Træning	Hver dag fra 10.00 til 15.00 Spisepause fra 12.00 til 13.00
Deltagere	Fra og med U8 til med U15 Både piger og drenge
Pris lejren	999 kr. uden mad
Frokost	Der kan separat bestilles mad hos VRI https://vri.dk/pro-defending-2019
Tilmelding	pd.onlinebooq.dk
Information	www.prodefending.com

Pro Defending Fodboldskole koncept

Både piger og drenge på alle niveauer er velkomne, og vi forfordeler ikke de dygtigste spillere, i hverken positiv eller negativ forstand.

Vi sørger derimod for, at alle spillerne bliver matchet på højeste niveau, og vi udfordrer derfor den enkelte spiller efter behov ved at øge sværhedsgraden af de kollektive øvelser individuelt, eksempelvis ved færre berøringer, tvungen kommunikation, obligatorisk positionering centralt i banen, så de tvinges til at orientere sig konstant osv.

Der vil naturligvis altid være niveauforskel på spillerne, men det absolut vigtigste for os er, at spillerne er villige til at lytte og lære, for er de dét, så skal vi nok hjælpe dem på rette vej - ikke nødvendigvis til at blive professionel fodboldspiller - men med sikkerhed til at blive bedre end de var før de ankom til vores fodboldskole.

Som alle andre fodboldskoler, så træner vi naturligvis også på alle de basale ting, såsom possession, interval, afslutninger, 1v1, 2v2 mv., men dér hvor vi virkelig adskiller os fra de øvrige aktører på markedet er via vores fokus på elementer såsom overblik, splitvision, positionering på banen (muligheden for at dække to mand op på én og samme tid uden i realiteten at dække en eneste af dem op), kommunikation (hvad skal jeg kommunikere til hvem og hvornår), optimal brug af fysik (hvordan erobres bolden hurtigst muligt og højest muligt på modstanderens banehalvdel), smartness (de små tricks på banen ift. at lokke modstanderen til at lave en satset aflevering, skærme modstanderen væk fra bolden, hvorved ingen vinder den og den fx går til indkast) osv.

Det er alle disse elementer og flere til, som netop vores trænere kan lære fra sig, fordi de selv har spillet på allerhøjeste niveau i ind- og udland, og på denne vis besidder kompetencer, der går udover almen fodboldfaglighed og -viden. Disse kompetencer er naturligvis nogle, som vi videreformidler til vores gæstetrænere, der dermed besidder selvsamme mulighed for at lære fra sig af disse metoder og øvelser.

Der er altid plads til sjov og ballade på vores fodboldskoler, men vores mission er uden tvivl at afholde lærerige og professionelle fodboldskoler, hvor spillerne ikke "blot" har en sjov uge, men også lærer noget i processen.

Det er derfor, at vi mener, at vi har Danmarks mest professionelle og lærerige fodboldskoler.