

VRI Fodbold

DEN GULE TRÅD



Politik for VRI Fodbold	2
Den gule tråd i arbejdet med VRI-børnefodbold og VRI B&U	3
Holdninger, mål og temaer	4
Årgangene U5, U6 og U7	4
Årgangene U8 og U9	5
Årgangene U10, U11 og U12	7



VRI Fodbolds gule tråd

Politik for VRI Fodbold.

Den overordnede politik for VRI Fodbold er:

- AT GIVE SPORTSLIG UDFORDRING FOR ALLE.
- AT SKABE ET GODT SPORTSLIGT OG SOCIALT MILJØ.
- AT DYGTIGGØRE SPILLERE, TRÆNERE OG LEDERE MEST MULIGT.
- AT VÆRE ET SAMLINGSPUNKT I LOKALOMRÅDET.

Politikken udmøntes i overordnede målsætninger og konkrete mål for de enkelte aldersgrupper.

Nærværende gule tråd specificerer målsætninger og mål for arbejdet med børnefodbold, ligesom tråden fastlægger konkrete handlinger for at efterkomme målsætninger og mål.

Overordnede målsætninger for VRI -børnefodbold og VRI B&U

De overordnede målsætninger gælder for arbejdet med børnefodbold i alle aldersgrupper.

Målsætningerne er:

- At vi i VRI-børnefodbold træner sammen i årgangene. Dvs. at alle spillere møder samme sted, træner med de samme trænere og deltager grundlæggende i de samme øvelser.

Derudover:

- At børn skal føle tryghed i klubben
- At børn skal have det sjovt
- At leg og boldspil skal være det bærende element i samværet i klubben
- At forældre engageres i arbejdet med børnene – i det sportslige, i det praktiske eller i det sociale arbejde omkring holdet/holdene.
- At der er faste mål/temaer for arbejdet i de enkelte aldersgrupper
- At trænere og ledere tilbydes uddannelse og support til at varetage opgaverne.

Målsætningerne udmøntes i konkrete holdninger, mål og temaer for de enkelte årgange.

Handlinger iværksættes i form af tilbud fra klubben - dette i form af udstyr, vejledning, support og uddannelse.



VRI Fodbolds gule tråd

Den gule tråd i arbejdet med VRI-børnefodbold og VRI B&U

Den gule tråd udgør de overordnede retningslinjer for VRI-børnefodbold og VRI B&U i træning og kamp.

Den gule tråd er i overensstemmelse med klubbens overordnede politik og målsætning

Den gule tråd er ligeledes i overensstemmelse med DBU's:

Holdninger og handlinger -



holdningshaefte_2
012.pdf

Børnetræner manual

Aldersrelateret træning -



Aldersrelateret_trae
ning.pdf

Ovenstående links til DBU's børnetræningsmanual og til DBU's aldersrelateret træning anbefales at føle i forbindelse med træning i VRI børnefodbold og VRI B&U. Manualerne kan rekvireres i klubben eller ved den årgangsansvarlige



VRI Fodbolds gule tråd

Holdninger, mål og temaer

Årgangene U5, U6 og U7

3 mands fodbold

Vigtige datoer:

Tilmelding af hold til efterårsturnering senest den 10. juni

Eftertilmelding af hold til forårsturnering er senest den 15. april.

Holdningen er at lære børn at deltage i idrætslivet – og at give dem positive oplevelser og udfordringer.

De yngste årgange er indgangen til fodboldklubben.

Temaerne er:

- leg med og uden med bold,
- tryghed ved at færdes med venner på en boldbane,
- At engagerer forældregruppen i klubbens arbejde.

I disse aldersgrupper følger forældrene normalt træningen. Klubben engagerer trænere blandt de forældre der ofte/altid deltager med deres børn.

Det tilsigtes at engagere forældre der ofte er til stede som gennemgående trænere, samtidigt med at øvrige forældre engageres i størst muligt omfang som hjælpere – enten i træningen – eller som hjælpere i andre praktiske/socialt opgaver. Målet er at skabe størst mulig forældreinddragelse, hvilket skaber de bedste rammer for en tryk start i klubben.

Fodboldmæssigt fokuseres på legen med bolden - det skal være sjovt. Børnene skal lære:

- Motorik – evne og lyst til bevægelse
- hvordan bolden bevæger sig
- at sparke til bolden
- ikke at være bange for bolden
- at lege med bolden

Trygheden skabes ved forældredeltagelse.

Trænerne møder i god tid og klargør træningen, således at man er klar ved opstarten til hver træning.

Trænerne tilbydes deltagelse i kurser med fokus på leg med og uden bold, herunder bevægelse og motorik. Trænerne opfordres til at inddrage tilstedeværende forældre i øvelserne.

Spillerne tilbydes deltagelse i 3-bold turneringer og stævner både udendørs og indendørs. Holdene sammensættes som "vennehold" både af hensyn til børnenes tryghed og af hensyn til opbygning af et godt forældre-netværk. Spillerne deltager i alle opgaver på holdet – der må ikke foretages specialisering eller differentiering af spillere



VRI Fodbolds gule tråd

Årgangene U8 og U9

5 mands fodbold (eventuelt 3 mands til nybegyndere og let øvede spillere)

Vigtige datoer:

Tilmelding af hold til efterårsturnering senest den 10. juni

Eftertilmelding af hold til forårsturnering er senest den 15. april

Holdningen er, at børnene gradvist skal lære fodboldspillet at kende på en positiv måde.

Årgangene fokuserer på udvikling af spillernes tekniske færdigheder – der kommer ofte nye spillere til.

Temaerne er:

- leg med og uden bold,
- spil med bold,
- teknisk udvikling – omgang med bold (dribling/aflevering)
- tryghed ved at færdes med venner på en boldbane,
- At fastholde forældregruppens engagement i klubbens arbejde.

Det tilsigtes at fastholde de forældre, der startede i yngste gruppen, som gennemgående trænere, samtidigt med at øvrige forældre engageres i størst muligt omfang som hjælpere – enten i træningen – eller som hjælpere i andre praktiske/socialt opgaver. Målet er at fastholde størst mulig forældreinddragelse, hvilket skaber de bedste rammer for en tryk færd i klubben. Desuden kan i nødvendigt omfang suppleres med hjælpetrænere fra klubbens ungdomsafdeling – dels for at forankre de unge til klubbens arbejde, dels for at de yngste børn skal have venner, "rollemodeller" og et netværk blandt klubbens øvrige medlemsgrupper.

Fodboldmæssigt fokuseres på teknisk udvikling – primært ved leg med bolden - - det skal være sjovt. Målet er stadig tryghed samt teknisk udvikling.

Børnene skal lære:

- Motorik – evne og lyst til bevægelse
- dribling/finter
- afleveringer
- at sparke rigtigt til bolden
- små og enkle boldspil/-lege med fokus på holdspil
- at lege med bolden

Trygheden fastholdes ved gennemgående trænere, og en videreførelse af forældredeltagelsen, evt. suppleret med interesserede ungdomsspillere. Trænerne møder i god tid og klargør træningen, således at man er klar ved opstarten til hver træning.

Trænerne tilbydes deltagelse i kurser med fokus på teknisk udvikling, herunder bevægelse og motorik. Trænerne opfordres til at inddrage tilstedeværende forældre i øvelserne.

Spillerne tilbydes deltagelse i 5-mands turneringer og stævner både udendørs og indendørs. Holdene sammensættes som "vennehold" både af hensyn til børnenes tryghed og af hensyn til opbygning af et godt



VRI Fodbolds gule tråd

forældrenetværk. VRI anbefaler at der som supplement til "venneholdene" tilmeldes hold til stævner på tværs af "venneholdene". Spillerne deltager i alle opgaver på holdet – der må ikke foretages specialisering.

Vi er naturligvis klar over, at spillerne ikke alle er på samme niveau og vi arbejder derfor underliggende med et udgangspunkt i differentiering.

I øvelser hvor vi arbejder med 1 spiller 1 bold, fangelege, agilitybaner og lignende, hvor spillerne *ikke er afhængige af hinanden*, kan/skal alle være sammen på kryds og tværs.

I spil, hvor spillerne *er afhængige af hinanden*, kan/skal der med fordel differentieres i grupper til den enkelte træningsøvelse



VRI Fodbolds gule tråd

Årgangene U10, U11 og U12

7 mands fodbold (eventuelt 5 mands til nybegyndere og let øvede spillere)

Vigtige datoer:

Tilmelding af hold til efterårsturnering senest den 10. juni

Eftertilmelding af hold til forårsturnering er senest den 15. april

Holdningen er at spillerne skal udvikle forståelse for fodboldspillet og for samspillet med holdkammerater.

Årgangene fokuserer på fortsat udvikling af tekniske færdigheder, samt taktisk forståelse for fodboldspillet.

Temaerne er:

- spil med bold,
- teknisk udvikling – omgang med bold (dribling/finter/aflevering/skud/1.berøringer)
- taktisk udvikling – placering på banen - spille i frie områder
- tryghed ved at færdes med venner på en boldbane,
- At fastholde forældregruppens engagement i klubbens arbejde.

Det tilsigtes at fastholde de forældre, der startede i yngste gruppen, som gennemgående trænere – evt. supplere/erstatte med andre forældre og ungdomsspillere. Dette samtidigt med at øvrige forældre engageres i størst muligt omfang som hjælpere – primært som hjælpere praktiske/socialt opgaver. Målet er at fastholde størst mulig forældreinddragelse, hvilket skaber de bedste rammer for en tryk færd i klubben, og letter arbejdet for de trænere der ofrer meget tid på klubben/holdene.

Fodboldmæssigt fokuseres på teknisk og taktisk udvikling – primært ved leg med bolden - - det skal være sjovt. Børnene skal lære:

- Motorik – evne og lyst til bevægelse
- dribling/finter
- afleveringer
- at sparke rigtigt til bolden
- 1.berøringer
- hovedstød
- taktik med holdspil i centrum – og spillernes respekt for andres kvaliteter – uanset deres evner.
- boldspil/-lege med fokus på spilforståelse

Trygheden fastholdes ved gennemgående trænere (forældre og ungdomsspillere), og en videreførelse af forældredeltagelsen i opgaverne omkring holdene/årgangen.

Spillerne deltager i forskellige opgaver på holdet – alle spillere skal have forståelse for at varetage flere forskellige opgaver – dvs. at der kan ske en vis grad af specialisering, men at spillerne ikke fastlåses til én funktion.

Vi er naturligvis klar over, at spillerne ikke alle er på samme niveau og vi arbejder derfor underliggende med et udgangspunkt i differentiering.

VRI Fodbolds gule tråd

I øvelser hvor vi arbejder med 1 spiller 1 bold, fangelege, agilitybaner og lignende, hvor spillerne *ikke er afhængige af hinanden*, kan/skal alle være sammen på kryds og tværs.

I spil, hvor spillerne *er afhængige af hinanden*, kan/skal der med fordel differentieres i grupper til den enkelte træningsøvelse

Trænerne møder i god tid og klargør træningen, således at man er klar ved opstarten til hver træning.

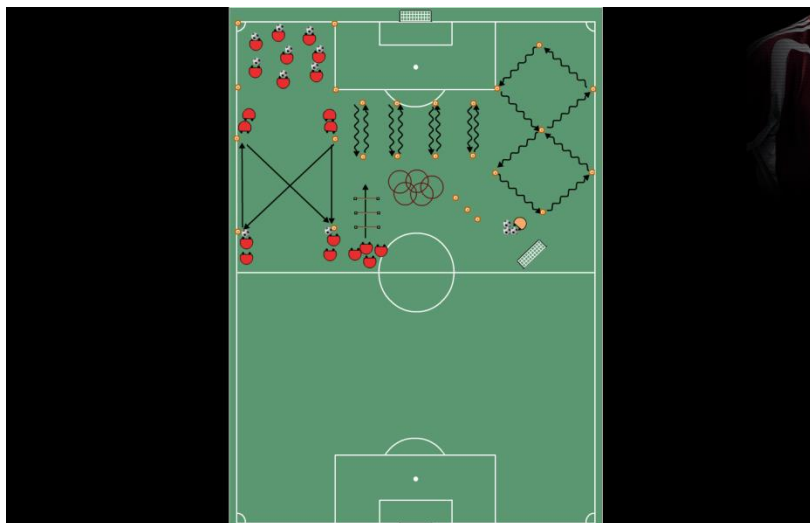
Trænerne tilbydes deltagelse i kurser med fokus på teknisk og taktisk udvikling.

Lige hold leger bedst !

Spillerne tilbydes deltagelse i 7 mands turneringer (Udendørs) og 4-mands turneringer (indendørs) og stævner både udendørs og indendørs.

Hvor der i turneringen udbydes flere niveauer, tilsigter klubben at holdene tilmeldes, så de får den størst mulige fodboldoplevelse, og fodboldmæssige udvikling. I de årgange, hvor klubben kan stille flere hold, tilstræbes at det bedste hold spiller i øverste niveau.

Stationstræning er den gennemgående træningsform:



1 billede siger mere end 1000 ord, derfor skal fokus for alle trænere være på :

Vis-Forklar-Vis